

Il Kundalini è lo yoga della consapevolezza, il potenziale totale della persona si rivela a lei. L'esperienza che va diretta al cuore.  
L'energia della coscienza più alta.

lezioni di

# yoga

kundalini  
e  
meditazione

secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan

condotte da Hartejbir Kaur (Piera Fulvi)

339163839 - via Meda 45 Milano

info : [deepamber@gmail.com](mailto:deepamber@gmail.com)

1° lezione di prova gratuita

Orari : lunedì 13 - 14,30    19 - 20,30

venerdì 13 - 14,30

lezioni a domicilio per gruppi ( min. 4 persone )  
e individuali

